

## 附件 2

# 温馨提示

为了您体检的顺利进行，请仔细阅读体检注意事项：

1. 体检前三天，不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，勿服对肝、肾功能有损害的药物；

2. 体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果；

3. 清晨采血、腹部 B 超检查需要空腹；

4. 体检当天，勿穿戴有金属装饰的衣物和饰品；

5. 女士应特别注意

1) 怀孕或可能受孕者，请预先告知医护人员，勿接受放射线（X 光、CT），产后补检；

2) 月经期间请暂勿留取尿液，待经期结束后再补检；

3) 体检当日不宜穿连衣裙、连裤袜。

6. 体检时间

上午 7:30 开始

7. 体检流程

7:00 集中旧大楼三楼体检中心填写体检表个人信息、领取导检单→新大楼三楼分组完成（彩超、心电图、抽血、留尿标本）→新大楼二楼胸片→内科楼健康管理中心（内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔、一般项目<身高、体重、血压>）。